



西蔵王公園で スノーシューイング！！

…人は“動物”。動き回っていてこそ健康でいられる…

西蔵王公園を歩いて体を動かし、冬の自然の営みと新しい自分を見つけてみませんか。スノーシュー（西洋カンジキ）を使って雪の中を歩く“スノーシューイング”は、これまで冬山・雪山をあきらめていた人でも気軽に冬の自然に親しむことができます。

西蔵王公園の冬の自然とともに「みる」「感じる」「歩く」「くつろぐ」楽しみを体感します。

- 主催：指定管理者 西蔵王公園企業共同体 やまがたスポーツパーク(株) (株)富田造園デザイン (株)西蔵王開発
- 日時：平成24年 2月19日 (日)曜日 10:00-13:30
- 集合場所：西蔵王公園南駐車場
- 案内：やまがたスポーツパーク(株) 職員2名
(枝松吉男 <日本樹木医会 樹木医>、須藤 康太 <(JNFA) アドバンス インストラクター>)
- 参加定員：先着15名
- 募集対象：健康な大人の方
- 申込締切：平成23年2月12日 (日曜日) ※定員になり次第締め切ります。
- 参加料金：¥1,000 (保険料等含む) ※当日受付でお出しください。
- 服装・持物：スノーブーツ (くるぶしまでである登山靴、または雪の入りくい長靴)。帽子。手袋。
飲み水。昼食。着替え。お持ちの方はスノーシュー。雨具。リュックサック等に昼食等を入れ、両手を開けた動きやすい格好で。
- 内容：スノーシューで雪の西蔵王公園を歩きます。途中、冬の樹木の観察や動物の足跡を追いかけるアニマルトラッキングをしたり、雪の斜面を滑って楽しめます。

10:00 受付 西蔵王公園南駐車場

10:10 準備運動の後、芝生広場に向けて出発。 雪の公園内を冬の自然の発するメッセージを感じとりながら歩きます。

休憩施設でティータイム (飲み物無料サービス) の後、広場の斜面で雪遊びをして、昼食。

13:30 解散 (南駐車場)

お問い合わせ・お申込み

下記の必要事項を、FAX 又は電話で下記までお知らせ下さい。

お名前	スノーシュー (※)	電話番号	ご住所
	借りる・借りない		〒

※ スノーシュー「借りる・借りない」の欄のどちらかに○を付けて下さい。

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西蔵王公園企業共同体 やまがたスポーツパーク株式会社

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。